

REGULAMENTO

CORRIDA PASSO A PASSO

A Corrida Passo a Passo é uma realização do **Instituto Life**, por meio da **Lei Paulista de Incentivo ao Esporte**, em parceria com o **Grêmio Novorizontino** e apoio da **Usina Estiva** e da **Prefeitura Municipal de Novo Horizonte**, com organização técnica da **Myrunning**.

EVENTO 100% GRATUITO · sem cobrança de inscrição, taxas ou retirada de kit

É fundamental e imprescindível a leitura integral deste regulamento. Ao se inscrever, o participante declara conhecer e concordar com todas as condições a seguir.

1. OBJETIVO

1.1. A Corrida Passo a Passo tem como objetivo proporcionar diversão, integração e cidadania, além de conscientizar a população sobre a importância da atividade física na promoção da saúde e da qualidade de vida.

2. INFORMAÇÕES DO EVENTO

2.1. O evento será realizado conforme as informações abaixo:

Item	Informação
Data	Domingo, 08 de novembro de 2026
Inscrição	GRATUITA para todas as modalidades
Local de largada e chegada	Em frente ao Estádio Dr. Jorge Ismael de Biasi – Novo Horizonte/SP
Modalidades	Corrida 5 km (inclui Categoria PCD) · Corrida 10 km · Caminhada 3 km · Corrida Kids
Concentração	06h30
Largada – Cadeirantes (PCD)	06h55
Largada – Corrida 5 km e 10 km	07h00
Largada – Caminhada 3 km	07h10
Corrida Kids	09h00, após a conclusão da prova principal
Tempo máximo de prova	2 (duas) horas, contadas a partir da largada da corrida

2.2. O percurso, será divulgado no site.

2.3. O participante que não completar o percurso dentro do tempo máximo será considerado desclassificado e não terá seu tempo registrado, devendo, a partir desse momento, deixar o percurso e seguir as orientações da organização.

3. IDADE MÍNIMA E PARTICIPAÇÃO

3.1. Em conformidade com a Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade mínima para participação em cada modalidade, considerada a idade que o participante terá em **31 de dezembro de 2026**, é:

Modalidade	Idade mínima	Nascidos em
Corrida 10 km	16 anos	2010 ou antes
Corrida 5 km	14 anos	2012 ou antes
Corrida 5 km – Categoria PCD	14 anos	2012 ou antes
Caminhada 3 km	14 anos (ver item 3.2)	2012 ou antes
Corrida Kids	4 a 13 anos	2013 a 2022

3.2. Crianças com menos de 14 anos poderão participar da Caminhada 3 km desde que inscritas e acompanhadas, durante todo o percurso, por responsável legal também inscrito na Caminhada.

3.3. Não serão aceitas inscrições abaixo da idade mínima de cada modalidade. Constatada a irregularidade, o participante será desclassificado.

3.4. Participantes menores de 18 anos somente poderão participar mediante apresentação da Autorização do Responsável Legal (Anexo I), preenchida e assinada, no ato da retirada do kit.

4. INSCRIÇÕES

4.1. As inscrições são **gratuitas (doação de 1kg de alimentos não perecível)** e serão realizadas exclusivamente pelo site **www.myrunning.com.br**, de **25 de setembro de 2026, às 8h00**, até **20 de outubro de 2026, às 17h00**, ou até que se esgotem as vagas.

4.2. Por se tratar de projeto realizado por meio da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte, **o evento é inteiramente gratuito**. Não será cobrado dos participantes qualquer valor a título de inscrição, taxa de conveniência, retirada ou entrega de kit, guarda-volumes, participação de atleta-guia ou acompanhante, ou qualquer outro serviço relacionado ao evento. Qualquer cobrança nesse sentido deverá ser comunicada à organização.

4.3. Serão disponibilizadas **500 (quinhentas) vagas** para as modalidades Corrida 5 km, Corrida 10 km e Caminhada 3 km, somadas, e **200** vagas para a Corrida Kids.

4.4. Cada participante poderá se inscrever em apenas 1 (uma) modalidade. A inscrição é pessoal e intransferível, sendo proibida a cessão do número de peito ou do chip a terceiros.

4.5. O participante é responsável pela veracidade e integridade das informações prestadas na ficha de inscrição, inclusive quanto à data de nascimento, sexo e, se for o caso, equipe ou assessoria.

4.6. Não é permitida a alteração de modalidade após o encerramento das inscrições.

4.7. Os tamanhos das camisetas vão ser mediante ordem de chegada na retirada do Kit no domingo a partir das 05h45.

4.8. A organização poderá, a qualquer tempo e sem aviso prévio, encerrar, suspender ou prorrogar o período de inscrições, bem como ampliar ou limitar o número de vagas, em função de necessidades técnicas ou estruturais.

4.9. Considerando a gratuidade do evento e o número limitado de vagas, o participante que não retirar seu kit no período estabelecido perderá o direito à participação, podendo a organização destinar a vaga a eventual lista de espera.

5. ENTREGA DE KITS

5.1. O kit do participante é composto por:

- **Corrida 5 km e 10 km:** número de peito com chip de cronometragem, 4 (quatro) alfinetes;
- **Caminhada 3 km:** número de identificação (sem chip), 4 (quatro) alfinetes;
- **Corrida Kids:** número de identificação e camiseta infantil;
- **Atleta-guia (Categoria PCD – deficiência visual):** número de identificação de guia.

5.2. A entrega dos kits número e chip ocorrerá no dia **06 e 07 de novembro de 2026 (sexta e sábado)**, na sexta-feira **10h00 às 18h00**, e no sábado das **14h00 às 20h00**, no **Estádio Dr. Jorge Ismael de Biasi**, (Av Domingos Baraldo, 2870, Vila Patti)

5.2.1. O kit com as camisetas será entregue no dia da corrida.

5.3. Não haverá entrega de kit número e chip no dia **08 de novembro de 2026**.

5.4. Para retirar o kit, o participante deverá apresentar documento oficial com foto (RG, CNH, carteira profissional, CTPS ou passaporte) e o comprovante de inscrição, impresso ou digital.

5.5. O kit poderá ser retirado por terceiro maior de 18 anos, mediante apresentação do Termo de Autorização para Retirada de Kit (Anexo II), assinado pelo participante, e de cópia do documento oficial com foto do participante.

5.6. No ato da retirada, o participante deverá conferir seus dados (nome, data de nascimento, sexo, modalidade e número de peito) e o conteúdo do kit. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada.

5.7. Participantes menores de 18 anos deverão entregar, no ato da retirada, a Autorização do Responsável Legal (Anexo I). Sem esse documento o kit não será entregue.

5.8. Ao cruzar a linha de chegada, todos os participantes que completarem o percurso receberão **medalha de participação, água e fruta**.

6. CRONOMETRAGEM E NÚMERO DE PEITO

6.1. A cronometragem da Corrida 5 km e 10 km será realizada por chip eletrônico, localizado no verso do número de peito, com registro nos tapetes das linhas de largada e chegada.

6.2. O número de peito é único, vinculado a um único chip e não poderá ser substituído. Deverá ser afixado com os 4 (quatro) alfinetes na parte frontal da camiseta, visível durante todo o percurso, sem dobras, rasuras ou recortes, sob pena de desclassificação.

6.3. O uso do número de peito e do chip é obrigatório. O participante que não os utilizar não terá tempo registrado e não será classificado.

6.4. A classificação geral será definida pelo **tempo bruto** (a partir do sinal de largada) e a classificação por faixa etária, pelo **tempo líquido** (da passagem pelo tapete de largada até a chegada).

6.5. A Caminhada 3 km e a Corrida Kids têm caráter participativo e não terão cronometragem nem classificação.

6.6. A organização não se responsabiliza pela ausência de registro de tempo decorrente do uso incorreto do chip pelo participante.

6.7. Os resultados serão divulgados no site www.myrunning.com.br em até 01 dias após a prova. Os resultados preliminares para premiação serão divulgados no local do evento.

7. CATEGORIAS

7.1. Nas corridas de 5 km e 10 km, os participantes serão classificados, separadamente por sexo (masculino e feminino), na **Classificação Geral** e nas seguintes **Faixas Etárias**, considerada a idade em 31 de dezembro de 2026:

Faixa	Corrida 5 km (M e F)	Corrida 10 km (M e F)
1	GERAL M/F	16 a 19 anos
2		20 a 29 anos
3		30 a 39 anos
4		40 a 49 anos
5		50 a 59 anos
6		60 a 69 anos
7		70 anos ou mais

7.2. Na Corrida 5 km haverá a **Categoria PCD** (pessoa com deficiência), com classificação própria nas subcategorias descritas no item 9, sem divisão por faixa etária.

8. PREMIAÇÃO

8.1. Todos os participantes que completarem o percurso, em todas as modalidades, receberão medalha de participação.

8.2. **Classificação Geral – Corrida 5 km e 10 km (masculino e feminino):**

Colocação	5 km – Masculino e Feminino	10 km – Masculino e Feminino
1º lugar	TROFÉU	TROFÉU
2º lugar	TROFÉU	TROFÉU
3º lugar	TROFÉU	TROFÉU
4º lugar	TROFÉU	TROFÉU
5º lugar	TROFÉU	TROFÉU

8.3. **Faixas Etárias:** serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária, masculino e feminino, na corrida de 10 km.

8.4. **Categoria PCD:** serão premiados com medalhas.

8.5. **Atletas de Novo Horizonte:** serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros colocados residentes em Novo Horizonte, masculino e feminino, nas corridas de 5 km e 10 km. A condição de residente deverá ser comprovada até o momento da premiação, mediante comprovante de residência em nome do atleta ou de seu responsável legal, emitido nos últimos 90 dias.

8.6. Não haverá dupla premiação. Os atletas premiados na Classificação Geral não concorrerão à premiação por Faixa Etária, **com exceção da categoria Atletas de Novo Horizonte**. Os atletas inscritos na Categoria PCD concorrerão exclusivamente nessa categoria.

8.7. A Caminhada 3 km e a Corrida Kids não terão premiação por colocação.

8.8. A cerimônia de premiação ocorrerá no local da chegada, a partir das **08h40**.

8.9. Qualquer reclamação sobre o resultado deverá ser apresentada por escrito à organização em até 30 (trinta) minutos após a divulgação do resultado preliminar no local do evento. A premiação dos resultados contestados poderá ser suspensa até a análise da reclamação.

9. CATEGORIA PCD

9.1. A Categoria PCD será disputada exclusivamente na Corrida 5 km, com inscrição gratuita e vagas incluídas no total previsto no item 4.3, nas seguintes subcategorias:

Subcategoria	Participação
a) Cadeirantes	Cadeira de rodas convencional ou esportiva, impulsionada pelo próprio atleta
b) Deficiência visual	Com ou sem atleta-guia, conforme item 9.5
c) Deficiência física (andantes)	Amputados, usuários de próteses, órteses, muletas ou outras deficiências físico-motoras
d) Deficiência intelectual	Com ou sem acompanhante, conforme item 9.6

9.2. No ato da inscrição, o participante deverá indicar a subcategoria. Na retirada do kit, deverá apresentar laudo médico ou documento oficial que comprove a deficiência (como a Carteira de Identificação da Pessoa com Deficiência ou documento equivalente), apenas para conferência, sem retenção de cópia pela organização.

9.3. O horário e a ordem de largada dos atletas cadeirantes, será às **06h55**. A largada ocorrerá em área própria indicada pela organização. É obrigatório o uso de capacete para cadeiras esportivas. Não será permitido o uso de handbikes, cadeiras motorizadas ou empurradas por terceiros na disputa da subcategoria.

9.4. O atleta com deficiência visual poderá correr com 1 (um) atleta-guia, maior de 18 anos, inscrito gratuitamente pelo próprio atleta PCD na ficha de inscrição. O guia deverá correr unido ao atleta por cordão ou tether, não poderá puxá-lo ou empurrá-lo e não poderá cruzar a linha de chegada à frente do atleta, sob pena de desclassificação. O guia não concorre à classificação ou premiação.

9.5. O atleta com deficiência intelectual poderá ser acompanhado por 1 (um) responsável ou acompanhante inscrito, que não concorre à classificação ou premiação.

9.6. A classificação da Categoria PCD será pelo tempo bruto, observado o item 6.4. Caso uma subcategoria não tenha número mínimo de 3 atletas inscritos, a organização poderá agrupá-la a outra subcategoria, comunicando os inscritos com antecedência.

9.7. Pessoas com deficiência também poderão participar da Corrida 10 km e da Caminhada 3 km fora da Categoria PCD, concorrendo nas classificações regulares dessas modalidades, com as mesmas condições de acessibilidade.

10. CORRIDA KIDS

10.1. A Corrida Kids tem caráter participativo e recreativo, sem cronometragem ou classificação, em conformidade com a Norma 12 da CBAAt. Todas as crianças que concluírem o percurso receberão medalha de participação.

10.2. Poderão participar crianças de 4 a 13 anos, considerada a idade em 31 de dezembro de 2026, nas seguintes baterias:

Bateria	Idade	Nascidos em	Distância
1	4 e 5 anos	2021 e 2022	50 metros
2	6 e 7 anos	2019 e 2020	100 metros
3	8 e 9 anos	2017 e 2018	200 metros
4	10 e 11 anos	2015 e 2016	400 metros
5	12 e 13 anos	2013 e 2014	600 metros

10.3. A Corrida Kids terá início previsto para as **08h30**, após a conclusão da prova principal, em local a ser indicado pela organização nas imediações do Estádio Dr. Jorge Ismael de Biasi.

10.4. A inscrição deverá ser realizada pelo responsável legal, que assinará o termo de responsabilidade e a autorização de uso de imagem.

10.5. O responsável deverá permanecer no local durante toda a participação da criança e retirá-la na área de dispersão indicada pela organização. Na bateria de 4 e 5 anos será permitido o acompanhamento do responsável no percurso.

11. REGRAS DE CONDUTA

11.1. O participante deverá percorrer integralmente o trajeto definido pela organização, dentro dos limites de gradis, cones e sinalização. Será desclassificado o participante que:

- cortar caminho ou não passar por todos os pontos de controle;
- utilizar qualquer meio de transporte ou auxílio para obter vantagem;
- for acompanhado ou conduzido por terceiros (pacing), a pé, de bicicleta ou por qualquer outro meio, em qualquer trecho do percurso;
- pular gradis para entrar no percurso na largada ou em qualquer outro momento da prova;
- trocar ou ceder número de peito e/ou chip;
- correr descalço;
- praticar conduta antidesportiva, desrespeitosa ou agressiva contra outros participantes, staff ou público.

11.2. Não é permitida a participação com animais, carrinhos de bebê, bicicletas, patins, patinetes ou similares, ressalvados os equipamentos previstos para a Categoria PCD (item 9) e os de acessibilidade de pessoas com deficiência.

11.3. Por segurança, recomenda-se não utilizar fones de ouvido em volume que impeça a percepção de orientações do staff e dos agentes de trânsito.

11.4. Os copos e demais resíduos deverão ser descartados nos recipientes disponibilizados nos pontos de hidratação ou junto ao meio-fio, evitando acidentes com outros participantes.

12. SAÚDE, SEGURANÇA E ATENDIMENTO MÉDICO

12.1. O participante declara estar em condições de saúde adequadas à prática da modalidade escolhida e recomenda-se a realização de avaliação médica prévia, incluindo teste ergométrico.

12.2. O participante é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e decidindo por si próprio sobre a continuidade durante o percurso. O diretor de prova, por recomendação da equipe de saúde, poderá retirar o participante do percurso a qualquer momento.

12.3. A organização disponibilizará **02** ambulância(s) e equipe de primeiros socorros no local de largada e chegada e ao longo do percurso, para atendimento emergencial e remoção. O atendimento médico de continuidade será realizado na rede pública de saúde ou em serviço de escolha do participante ou de seu responsável.

12.4. Caso o participante ou seu acompanhante opte por outro sistema de atendimento (remoção, hospital ou serviço particular), as despesas e as decisões decorrentes dessa escolha serão de sua responsabilidade.

12.5. Os participantes regularmente inscritos estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais, válido do momento da largada até a chegada, nos termos e limites da apólice contratada pela organização. O seguro não cobre doenças preexistentes.

12.6. A segurança do percurso contará com o apoio da Polícia Militar, do Departamento de Trânsito e dos órgãos municipais competentes.

13. GUARDA-VOLUMES

13.1. Será disponibilizado guarda-volumes gratuito, próximo à largada, no dia 08 de novembro de 2026, das **06h00 às 10h00**. A retirada dos pertences será feita mediante apresentação do número de peito ou comprovante entregue no ato do depósito.

13.2. O guarda-volumes é um serviço de cortesia. Recomenda-se não deixar objetos de valor, como documentos, celulares, relógios, equipamentos eletrônicos, cartões ou dinheiro. A organização não se responsabiliza por objetos de valor deixados no local.

14. TENDAS DE EQUIPES E ASSESSORIAS

14.1. A montagem de tendas por equipes e assessorias esportivas é permitida exclusivamente para apoio aos seus atletas inscritos, em local e horário definidos pela organização, conforme ordem de chegada.

14.2. É proibida a comercialização de produtos ou serviços nas tendas, bem como a exposição de marcas concorrentes dos patrocinadores e apoiadores oficiais do evento, sem autorização prévia e por escrito da organização.

15. DIREITO DE IMAGEM

15.1. Ao se inscrever, o participante (ou seu responsável legal) autoriza, a título gratuito e sem limitação de prazo ou território, o uso de sua imagem, voz e nome, captados em fotografias, filmagens ou quaisquer gravações realizadas durante o evento, pela realizadora, organização, parceiros, patrocinadores e apoiadores, para fins de divulgação do evento, prestação de contas e comunicação institucional, em qualquer meio.

15.2. A cobertura profissional de imagens para fins comerciais durante o evento depende de autorização prévia e por escrito da organização.

16. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS (LGPD)

16.1. Em conformidade com a Lei nº 13.709/2018 (LGPD), os dados pessoais informados na inscrição (nome, documento de identificação, data de nascimento, sexo, cidade, telefone, e-mail, contato de emergência e tamanho de camiseta) serão tratados exclusivamente para: realização da inscrição, cronometragem, divulgação

de resultados, entrega de kits e premiação, contratação de seguro, atendimento de emergência, comunicação sobre o evento e prestação de contas aos parceiros e órgãos públicos envolvidos.

16.2. As informações sobre deficiência, fornecidas para a Categoria PCD, são dados pessoais sensíveis e serão utilizadas exclusivamente para a organização da categoria, a acessibilidade e o atendimento de segurança.

16.3. Os dados poderão ser compartilhados com a plataforma de inscrições, a empresa de cronometragem, a seguradora, os parceiros do evento e a Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, para fins de prestação de contas do projeto incentivado, apenas na medida necessária a essas finalidades.

16.4. O envio de comunicações promocionais por parceiros e patrocinadores dependerá de consentimento específico e opcional, manifestado no ato da inscrição, podendo ser revogado a qualquer tempo.

16.5. Os dados de menores de idade serão tratados no seu melhor interesse e com autorização do responsável legal.

16.6. O titular poderá solicitar acesso, correção ou exclusão de seus dados pelo e-mail, **contato@myrunning.com.br**. Os dados serão mantidos pelo período necessário ao cumprimento das finalidades acima e de obrigações legais.

17. TERMO DE RESPONSABILIDADE

17.1. Ao se inscrever, o participante declara que:

- participa do evento por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos inerentes à prática de corrida e caminhada;
- está em condições de saúde adequadas e preparou-se para a modalidade escolhida;
- leu, compreendeu e aceita integralmente este regulamento;
- é responsável pela veracidade dos dados informados na inscrição;
- arcará com as despesas de transporte, hospedagem e alimentação decorrentes da sua participação;
- é responsável por eventuais danos que causar a terceiros ou a outros participantes durante o evento.

18. SUSPENSÃO, ADIAMENTO OU CANCELAMENTO

18.1. A organização poderá suspender, adiar ou cancelar o evento, antes ou durante sua realização, por motivos de segurança pública, condições climáticas adversas, determinação de autoridades ou força maior.

18.2. Em caso de adiamento, as inscrições serão automaticamente mantidas para a nova data. As decisões serão comunicadas pelo site de inscrições, pelo e-mail cadastrado e pelas redes sociais oficiais do evento.

19. DISPOSIÇÕES GERAIS

19.1. A organização poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, por necessidade do evento ou motivo de força maior, dando publicidade às alterações nos canais oficiais.

19.2. Os casos omissos serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora.

19.3. Dúvidas e informações: **contato@myrunning.com.br** - **16 99243 7985** - **@myrunning.com.br**

19.4. Fica eleito o foro da Comarca de Novo Horizonte/SP para dirimir eventuais controvérsias relativas a este regulamento.

Novo Horizonte/SP, 21 de setembro de 2026.
Comissão Organizadora – Corrida Passo a Passo

ANEXO I**AUTORIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL – PARTICIPANTES MENORES DE 18 ANOS**

Eu, _____, portador(a) do
RG nº _____ e CPF nº _____, telefone (____)
_____, na qualidade de responsável legal de
_____, nascido(a) em
____/____/_____, RG ou CPF nº _____,

AUTORIZO sua participação na **Corrida Passo a Passo**, a ser realizada em 08 de novembro de 2026, em Novo Horizonte/SP, na modalidade:

() Corrida 10 km () Corrida 5 km () Corrida 5 km – PCD () Caminhada 3 km ()
Corrida Kids – Bateria: _____

Declaro que:

- li e concordo com o regulamento do evento;
- o(a) participante está apto(a) à prática de atividade física compatível com a modalidade escolhida, não sendo de meu conhecimento qualquer impedimento de saúde;
- autorizo, a título gratuito, o uso da imagem e da voz do(a) participante captadas durante o evento, nos termos do item 15 do regulamento;
- autorizo o tratamento dos dados pessoais do(a) participante para as finalidades descritas no item 16 do regulamento;
- em caso de emergência, autorizo o atendimento e a remoção do(a) participante pela equipe de saúde do evento.

Contato de emergência: _____ Tel.: (____) _____

Novo Horizonte/SP, ____ de _____ de 2026.

Assinatura do Responsável Legal

Regulamento – Página 10 de 12



ANEXO II

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIRO

Eu, _____, RG nº _____, inscrito(a) na **Corrida Passo a Passo** na modalidade _____, número de peito (se houver) _____,

AUTORIZO _____, maior de 18 anos, RG nº _____, a retirar meu kit de participação.

Declaro estar ciente de que o(a) autorizado(a) deverá apresentar este termo, seu documento oficial com foto e cópia do meu documento de identificação, e de que não serão aceitas reclamações posteriores sobre dados cadastrais ou conteúdo do kit.

Participante menor de 18 anos: anexar também a Autorização do Responsável Legal (Anexo I).

Novo Horizonte/SP, ____ de _____ de 2026.

Assinatura do Participante (ou do Responsável Legal)