

CERQUEIRA CÉSAR RUNS

Caminhada 3km | Corrida 6km

Regulamento

É imprescindível que todos os atletas leiam com atenção este regulamento.

OBJETIVO

A prova de corrida de rua abrange todas as classes e gêneros e tem como objetivo promover prazer e promoção à saúde. A participação em uma corrida de rua promove no indivíduo sensações de superação, motivação para alcançar os seus objetivos, sociabilização e hábitos saudáveis, uma vez que realizar atividades que resgatem o convívio social, cuidado com o corpo e a mente, é essencial para o desenvolvimento. Incentivar a prática esportiva e o relacionamento com a comunidade é essencial para aumentar a qualidade de vida do indivíduo principalmente nos dias de hoje, nos quais, defrontamos com tantas adversidades e atribuições. O objetivo é realizar **corrida de rua com percurso de 6 km (seis quilômetros) e caminhada com percurso de 3 Km (três quilômetros)**

1 DESENVOLVIMENTO

- 1.1. O evento irá acontecer no dia 21 DE JANEIRO DE 2024, com largada prevista para as 07h30 (Horário de Brasília), na **avenida J J Esteves**, para corrida e caminhada.
- 1.2. As inscrições terão início dia 08 DE DEZEMBRO DE 2023 as 08h00, e terminarão dia 14 DE JANEIRO DE 2024, horário a partir das 17h00 (Horário de Brasília).
- 1.3. Todas as inscrições serão gratuitas.

2 INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão limitadas 250 (duzentas e cinquenta) vagas para ambos os sexos, sendo que 200 (duzentas) é destinada a corrida de rua 6Km e, 50 (cinquenta) é destinada aos caminhantes 3 km.
- 2.2. Todas as 50 (cinquenta) inscrições disponíveis para a caminhada serão destinadas para a comunidade em geral.
- 2.3. **A entrega do kit ocorrerá na avenida J J Esteves, s/n no dia 21/01/2024 a partir das 06h00.**
- 2.4. As inscrições serão feitas única e exclusivamente pelo site: myrunning.com.br
- 2.5. **Lote Único R\$ 30,00:** Início das inscrições no dia 08 de dezembro de 2023 (08/12/2023) e encerrando-se no dia 14 de janeiro de 2024 (14/01/2024), podendo ser encerradas antecipadamente, em caso de preenchimento das vagas.
- 2.6. Toda informação pertinente ao evento será anunciada, previamente, pelas redes sociais. (instagram [@running_lhg](https://www.instagram.com/running_lhg). e também no site myrunning.com.br).
- 2.7. **As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite disponível, respeitando o item 2.1 deste regulamento.**
- 2.8. A organização se reserva no direito de expandir a quantidade de inscrições disponíveis.

CERQUEIRA CÉSAR RUNS

Caminhada 3km | Corrida 6km

Regulamento

3 PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO

3.1. Preencha corretamente e por completo a ficha de inscrição.

3.2. Site: myrunning.com.br

3.3. Lote Único R\$ 30,00. Respeitando item 2.1 do regulamento:

- Percurso 6Km Corrida: Inscrição R\$ 30,00
- Percurso 3 Km Caminhada: Inscrição R\$ 30,00

3.4. As inscrições são intransferíveis.

3.5. O atleta que por qualquer motivo participar do evento em qualquer situação (nome trocado, data de nascimento não verdadeira, números de identificação (número de peito) trocados, utilizar número de identificação e chip de outra pessoa, em outra faixa etária que não seja a do atleta, que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens), será desclassificado da prova e sofrerá as sanções disciplinares arbitradas pela Comissão Disciplinar.

3.6. As inscrições **NÃO** podem ser feitas por terceiros. A responsabilidade do preenchimento dos dados é única e exclusiva do atleta que pretende participar do evento, isentando a organização de quaisquer informações enviadas no ato da inscrição.

4 TERMOS DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:

4.1. Ao participar desta prova, o inscrito assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

4.2. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida ou caminhada, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a mesma.

4.3. O atleta inscrito é responsável pela decisão de participar da corrida ou caminhada, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor da corrida/caminhada, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

4.4. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos participantes, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

4.5. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação em qualquer etapa da corrida/caminhada. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

4.6. Todos os participantes do evento, inscritos, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para esta prova, para a **MYRUNNING E CERQUEIRA CÉSAR SP**, e seus patrocinadores, apoiadores e a organização da

CERQUEIRA CÉSAR RUNS

Caminhada 3km | Corrida 6km

Regulamento

corrida/caminhada.

- 4.7. Está ciente deste regulamento. Disponível para download junto à ficha de inscrição.
- 4.8. Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente. Os atletas que não estiverem inscritos não estão autorizados a participar da prova.
- 4.9. O percurso escolhido pelo participante deverá ser seguro para a sua participação
- 4.10. Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita totalmente o **REGULAMENTO**. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- 4.11. **SOBRE O SUPORTE DE TERCEIROS:** o acompanhamento de participantes por treinadores e/ou assessoria esportiva, amigos, familiares, ou outro, com bicicleta e outros meios de marcadores de ritmo (pacers) resultarão na desclassificação do participante.

5 CATEGORIAS

- 5.1. Para definição de categoria do atleta, a idade será considerada na data de 31/12/2023, ou seja, o ano de nascimento do atleta.
- 5.2. A forma de apuração de resultado será o **tempo bruto**, para o geral e **tempo líquido**, para as categorias.
- 5.3. Após o evento, entrega de troféus pode ser recebida através do correio (despesa de postagem por conta do participante). O atleta participante que se classificou, caso precise se ausentar, terá a obrigação de nomear alguém de sua confiança para receber o troféu no pódio.
- 5.4. Nesse evento não haverá a categoria PCD (Pessoa com Deficiência) ou ACD (Atleta com Deficiência), mas nada impede a participação e sua classificação geral será apurada junto aos demais atletas, apenas não participando da classificação por categoria.
- 5.5. Especificamente nesse evento, as categorias serão divididas em:

Percurso de 8Km Geral:

Masculino	Feminino
GERAL (Tempo Bruto) Troféu 5 Primeiros Colocados Regional	GERAL (Tempo Bruto) Troféu 5 Primeiras Colocadas Regional
ATLETAS DO MUNICÍPIO (Tempo Bruto) Troféu 5 Primeiros Colocados	ATLETAS DO MUNICÍPIO (Tempo Bruto) Troféu 5 Primeiras Colocadas Regional

Percurso de 6Km Categorias por faixa-etária:

Masculino	Feminino
16 a 24 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	16 a 24 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas
25 a 29 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	25 a 29 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas
30 a 34 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	30 a 34 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas

CERQUEIRA CÉSAR RUNS

Caminhada 3km | Corrida 6km

Regulamento

35 a 39 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	35 a 39 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas
40 a 44 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	40 a 44 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas
45 a 49 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	45 a 49 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas
50 a 54 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	50 a 54 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas
55 a 59 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	55 a 59 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas
60 a 64 anos (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	60 a 64 anos anos (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas
65 anos ou mais (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados	65 anos ou mais (Tempo Decorrido) 5 primeiras colocadas

6 KIT ATLETA:

- 6.1. O KIT ATLETA, : O kit a ser entregue aos atletas inscritos, será composto de número de peito, alfinete e o chip. No pós prova, medalha, café da manhã e frutas.
- 6.2. Todos os atletas inscritos na prova, **DEVEM RETIRAR O KIT ATLETA PRESENCIALMENTE**, dia 21/01/2024 a partir das 06h00.
- 6.3. Em caso de o participante **NÃO** retirar seu KIT ATLETA presencialmente na data marcada, o kit atleta será entregue aos organizadores para destinação de livre escolha.
- 6.4. **RESULTADO OFICIAL:** Será publicado no instagram da **@running.lhg** (site: **myrunning.com.br**) no prazo de 24 horas após o término do evento, e esse não sofrerá alterações.
- 6.5. Fica o participante responsável por observar durante o evento, qualquer movimentação de veículo, e ainda responsável por ficar em alerta caso haja condutores distraídos, deixando assim a organização isenta de qualquer incidente que possa ocorrer.

7 PREMIAÇÃO

7.1. NÃO HAVERÁ DUPLA PREMIAÇÃO.

- 7.2. Uma (1) medalha para cada atleta inscrito no evento. Respeitando itens do parágrafo 2 e 3 deste regulamento.
- 7.3. Os cinco (5) primeiros colocados geral de ambos os sexos no percurso de 6Km, receberão troféus, **e seus respectivos tempos serão apurados na forma "Tempo Bruto"**.
- 7.4. Os cinco (5) primeiros colocados do município de ambos os sexos no percurso de 6Km, receberão troféus, **e seus respectivos tempos serão apurados na forma "Tempo Bruto"**.
- 7.5. Os cinco (5) primeiros colocados das categorias de ambos os sexos no percurso de 6Km, receberão troféus, **e seus respectivos tempos serão apurados na forma "Tempo Liquido"**
- 7.6. As três (3) maiores equipes receberão troféus.
- 7.7. **Caso o participante não possa estar presente no dia da premiação, pode indicar alguém para retirar pelo premiado. Se ainda assim não conseguir retirar seu TROFÉU, fica o mesmo responsável por entrar em contato com a organização para receber seu TROFÉU**

CERQUEIRA CÉSAR RUNS

Caminhada 3km | Corrida 6km

Regulamento

em casa, mediante pagamento do frete (depósito em conta sob responsabilidade do premiado).

7.8. Caso ocorra o extravio de medalhas e troféus, será adiada a premiação para uma nova data.

7.9. Especificamente nesse evento, a premiação será:

7.10. **Para a Categoria "Caminhada" não haverá chip e nem premiação de troféus.**

8. CATEGORIAS AcD e/ou PcD

8.1. NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO ESPECÍFICA.

8.2. TODOS PODEM PARTICIPAR, E SEUS NOMES DIVULGADOS NA CLASSIFICAÇÃO GERAL DO EVENTO, APENAS NÃO SENDO PUBLICADO EM CATEGORIA ESPECÍFICA.

8.3. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a organização através do email:

contato@myrunning.com.br

9. TERMOS DE RESPONSABILIDADE E CONSENTIMENTO

9.1. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

9.2. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

9.3. Ao se inscrever nesta corrida, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

9.4. DECLARO para os devidos fins de direito que:

9.4.1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com as distâncias citadas no DESCRITIVO GERAL.

9.4.2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

9.4.3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida/caminhada (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a RUNNING – Leonardo Henrique Gabriel da Silva, Cerqueira César e seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.

9.4.4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.

9.4.5. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.

9.4.6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a MYRUNNING OU Cerqueira César, organizadores, mídia e patrocinadores. Com a assinatura do presente termo de autorização, o participante autoriza

CERQUEIRA CÉSAR RUNS

Caminhada 3km | Corrida 6km

Regulamento

expressamente seus patrocinadores e seus terceiros contratados a utilizar suas imagens captadas na forma de material fotográfico, vídeos ou qualquer outro, para fins de divulgação do evento ou qualquer outra finalidade que os patrocinadores entendam oportuna, seja através da internet, sites de e-commerce, banners, blogs, redes sociais, campanhas de publicidade, anúncios em revistas e jornais, mídia eletrônica ou, ainda, por qualquer outro meio que os patrocinadores venham a julgar conveniente, sem qualquer limitação de prazo. A assinatura do termo de autorização implica na cessão definitiva dos direitos de imagem, sendo vedada ao participante a alegação de uso indevido de imagem, bem como o requerimento de qualquer indenização, compensação ou a que título for, por prazo indeterminado.

9.4.7. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

9.4.8. Autorizo a MYRUNNING fazer o tratamento dos meus dados por eu fornecidos, sendo eles, nome, data de nascimento, telefone e e-mail, estando ciente e de acordo que os mesmos poderão ser utilizados pela ORGANIZAÇÃO E PATROCINADORES, para i) fazer contato;
ii) envio de material publicitário; iii) E-mail marketing;

9.4.9. Estou ciente que os dados nome, data de nascimento, e tempo do atleta, estarão presentes na lista de classificação que será divulgado a todos os participantes para critério de conferencia.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

10.1. Para definição de categoria do atleta a idade será considerada em 31/12/2023, ou seja, o ano de nascimento do atleta.

10.2. O PARTICIPANTE É RESPONSÁVEL POR OBSERVAR A MOVIMENTAÇÃO DE VEÍCULOS, HIDRATAÇÃO, ESCOLHA DE PERCURSO.

10.3. Atletas que participarem com nome trocado (falsidade ideológica), ou data de nascimento não verdadeira, ou em outra faixa etária que não seja a do atleta, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.

10.4. Prazo para contestação de resultados e denúncias 30 minutos após a publicação do resultado extraoficial no evento.

CERQUEIRA CÉSAR RUNS

Caminhada 3km | Corrida 6km

Regulamento

11. COMISSÃO ORGANIZADORA

- 11.1. Casos omissos ao regulamento serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora.
- 11.2. O contato será através do e-mail: contato@myrunning.com.br Telefone disponível para contato: (17) 99108-2580
- 11.3. A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.
- 11.4. Quem desrespeitar a organização estará impedido de participar de todos os eventos que por ventura a RUNNING venha a postergar em futuro próximo, durante o período de um (2) anos a contar a partir da data de realização do evento.