



GRUPO GINÁSTICO RIOCLARENSE
APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA DE ESPORTES



Secretaria de Esportes

21K REVEZAMENTO ROCK RUN

(CORRIDA SOLIDÁRIA)

CLASSIFICAÇÃO GERAL (QUARTETOS MISTOS):

1º lugar	Troféu
2º lugar	Troféu
3º lugar	Troféu
4º lugar	Troféu
5º lugar	Troféu

REGULAMENTO OBJETIVO

É fundamental e imprescindível a leitura deste Regulamento

Com o objetivo de oferecer à comunidade, Rioclarense e da região uma oportunidade de buscar qualidade de vida, o GRUPO GINÁSTICO RIOCLARENSE com o apoio da Prefeitura Municipal e Secretaria de Esportes de Rio Claro realizará a Corrida “21K Revezamento Rock Run”

1.DESENVOLVIMENTO

1.1). Data da realização do evento

“21K Revezamento Rock Run ” a ser realizada no dia 27 de Janeiro de 2024 às 17h.

2. PERCURSO E HORÁRIO DE LARGADA DA CORRIDA

21km corrida , Divido em 4 voltas de 5.250m por participante

(Não haverá caminhada)

2.1). Largada da corrida 17h (AVENIDA AMARAL GURGEL - Aeroclub), com prazo máximo para conclusão da prova 2h20

OBSERVAÇÃO: O ATLETA QUE REALIZAR A INSCRIÇÃO E NÃO RETIRAR O KIT, OU NÃO COMPARECER NA PROVA, ESTARÁ IMPOSSIBILITADO DE PARTICIPAR DAS PRÓXIMAS CORRIDAS A SEREM REALIZADAS DUARANTE O ANO.

“21k Revezamento Rock Run” a ser realizada entorno do Aeroclub, no município de Rio Claro/SP.

2.2). As provas terão duração máxima de 02h30 (duas horas e trinta minutos), após esse tempo o percurso será liberado e a organização encerra todo o acompanhamento de atletas que não terminaram o percurso, oferecendo transporte até o local de chegada.

3. INSCRIÇÕES

3.1 “21k Revezamento Rock Run”, disponibilizará 100 inscrições. Cada inscrição contempla 4 atletas que formarão o quarteto, lembrando que os quartetos serão mistos, ou seja, **cada quarteto DEVERÁ TER NO MÍNIMO 1 UMA MULHER ou 1 Homem.**

As inscrições pela Internet serão feitas pelo site: myrunning.com.br entre os dias **06/01/2024 a 10/01/2024** ou até encerrarem as vagas;

ATENÇÃO: As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite de inscrições acima definido.

3.2) **A RETIRADA DO KIT DA EQUIPE TEM QUE SER PESSOALMENTE POR ALGUM ATLETA DA MESMA COM APRESENTAÇÃO DO RG, NÃO SERÁ PERMITIDO POR TERCEIRO, DEVERA SER ACOMPANHADA A DOAÇÃO DE 0 5 LITROS DE LEITE POR QUARTETO.**

4. PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO DA “21K REVEZAMENTO ROCK RUN ”

4.1). Pela internet à partir de 06/01/2024 à 10/01/24 ou até esgotar as inscrições.

4.2). Acesse os site myrunning.com.br e clique em inscrições.

4.3). Preencha corretamente e por completo a ficha de inscrição digital dos 4 integrantes da equipe.

4.4). **As inscrições ficarão condicionadas a doação de 5 (cinco) LITROS LEITE POR QUARTETO no ato da retirada do kit , que serão destinados posteriormente para o FUNDO SOCIAL da Prefeitura Municipal de Rio Claro.**

5. INSCRIÇÕES SOMENTE NO SITE)

5.1). Inscrições pela Internet serão feitas pelo site: myrunning.com.br

6. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher a ficha de inscrição, os atletas declaram que concordam que:

- 6.1). Disputam a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores.
- 6.2). Estão gozando de plena saúde e treinou apropriadamente para a prova.
- 6.3). Estão ciente de que deve consultar médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua e corrida trail.
- 6.4). **Não haverá guarda volume.**
- 6.5). **Está ciente deste regulamento, que estará disponível junto à ficha de inscrição.**
- 6.6). Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente. Os atletas que **não estiverem portando o número de peito e o chip não receberão premiação. Apenas quem participar com número de peito receberá medalha.**
- 6.7). O Participante assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.
- 6.8). A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA.
- 6.9). Seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
- 6.10). A comissão disponibilizará ambulância no local da largada, percurso e chegada, preparada para prestar os primeiros socorros, através de enfermeiros e auxiliares de enfermagem.
- 6.11). Haverá fiscalização em todo percurso.
- 6.12). Durante a prova os participantes poderão pedir auxílio nos postos de água e fiscais da prova.
- 6.13). A organização do evento bem como seus apoiadores e realizadores, não se responsabiliza por prejuízo ou dano causado pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou a outros participante, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

7. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- 7.1). Poderão participar desta corrida Atletas com idades à partir de 18 anos, desde que estejam gozando de perfeita saúde.
- 7.2). **Cada equipe deverá ser formado por 4 atletas (com no mínimo 1 mulher) e para efeito de classificação é obrigatório que os 4 integrantes da equipe corram 1 volta do percurso. Caso e algum atleta corra duas vezes, a equipe será desclassificada para efeito de premiação.**
- 7.3) A largada será obrigaória uma atleta do sexo feminino iniciar a prova, ou seja, apenas mulheres correrão na primeira volta. Ex.: Caso um quarteto seja composto por 3 homens e uma mulher, é obrigatório que a mulher inicie a prova; podendo o restante da equipe se dividir como quiser para oas outras 3 voltas restantes.
- 7.4). Não será permitido o pacing (correr ao lado do atleta incentivando, ou mesmo segurando nas mãos, braços e etc.), nos últimos 400 metros, caso isso aconteça o atleta será desclassificado. Também serão desclassificados os atletas que pegarem o auxílio de veículos, bicicletas, cortarem o percurso.
- 7.5). **Mediante a inscrição o atleta autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação nesta “21K REVEZAMENTO ROCK RUN”, para finalidades legítimas de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.**

8. "21K REVEZAMENTO ROCK RUN"

As equipes (formadas por 4 atletas - mínimo 1 mulher)participarão da competição por categoria mista:

Categoria Geral MISTO

1º lugar	Troféu
2º lugar	Troféu
3º lugar	Troféu
4º lugar	Troféu
5º lugar	Troféu

9. RETIRADA DE CHIP

9.1)O kit a ser entregue aos atletas inscritos, será composto de **01 camiseta (tamanho PP=50, P=120, M=130, G=90, GG=40), 01 medalha, número de peito, alfinete e o chip na corrida,**

9.2). A retirada: **26/01 das 09h00 as 13h00 e 15h00 às 18h30 e dia 27/01/2024, das 08h30 às 12h00,** situado à rua 3, nº 942 , Centro, no Grupo Ginástico Rioclarense em frente a Prefeitura Municipal de Rio Claro/SP.

***NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DA PROVA**

10.NOS DIAS DA RETIRADA DO CHIP, A EQUIPE DEVERÁ ESTAR MUNIDO DO COMPROVANTE ORIGINAL DE IDENTIDADE E CINCO (5) LITROS de LEITE.

10.1). Quando da retirada do CHIP, o atleta RESPONSÁVEL deverá conferir os seus dados pessoais e de sua equipe, conferir o equipamento no balcão de retirada. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do CHIP e a organização da prova está desobrigada a fornecer classificação do atleta em caso de falha no CHIP.

10.2). O uso do número e do CHIP é obrigatório. Estará automaticamente desclassificado o atleta que não utilizá-los.

10.3). Ao final da prova o atleta não terá que devolver o CHIP, pois o mesmo é descartável..

10.4). A cronometragem e classificação é determinada através do chip pela passagem do atleta nos tapetes localizados nas linhas de largada e chegada. Será fornecido o tempo bruto a todos que completarem o trajeto da prova. Sem a utilização do chip não haverá classificação

11-NÚMERO DE PEITO

11.1). O número de peito é único e previamente associado a um único chip, não podendo ser repostos.

11.2). O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta do atleta.

11.3). O uso do número de peito é obrigatório, sendo que sua mutilação implicará na desclassificação do atleta.



Secretaria de Esportes