



GRUPO GINÁSTICO RIOCLARENSE
APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA DE ESPORTES



I CIRCUITO SOLIDÁRIO DE CORRIDA DE RUA (“4 ELEMENTOS RIO CLARO”)

Classificação Geral Masculino		Classificação Geral Feminino	
1º lugar	Troféu	1º lugar	Troféu
2º lugar	Troféu	2º lugar	Troféu
3º lugar	Troféu	3º lugar	Troféu
4º lugar	Troféu	4º lugar	Troféu
5º lugar	Troféu	5º lugar	Troféu

REGULAMENTO OBJETIVO

É fundamental e imprescindível a leitura deste regulamento.

Com o objetivo de oferecer à comunidade, RioClarense e da região uma oportunidade de buscar qualidade de vida, o GRUPO GINÁSTICO RIOCLARENSE com o apoio da Prefeitura Municipal e Secretaria de Esportes de Rio Claro realizará “Corrida 4 Elementos Rio Claro”

1. DESENVOLVIMENTO

1.1). Data da realização do evento

“Corrida 4 Elementos Rio Claro” a ser realizada no dia 17 de SETEMBRO de 2023.

2. PERCURSO E HORÁRIO DE LARGADA DA CORRIDA

5 km corrida

3,5 km caminhada

2.1). Largada da **corrida** 08h00 (Na Floresta Estadual Edmundo navarro de Andrade)

Largada da **caminhada** na sequência.

OBSERVAÇÃO: O ATLETA QUE REALIZAR A INSCRIÇÃO E NÃO RETIRAR O KIT, OU NÃO COMPARECER NA PROVA, ESTARÁ IMPOSSIBILITADO DE PARTICIPAR DAS ETAPAS SEGUINTE.

“Corrida 4 Elementos Rio Claro” a ser realizada nas dependências da Floresta Estadual Edmundo navarro de Andrade , no município de Rio Claro/SP.

2.2). As provas terão duração máxima de 01h00 (Uma hora), após esse tempo o percurso será liberado e a organização encerra todo o acompanhamento de atletas que não terminaram o percurso, oferecendo transporte até o local de chegada.

3. INSCRIÇÕES

3.1 “Corrida 4 Elementos Rio Claro”, disponibilizará 290 inscrições, sendo para a corrida de 5km e 30 inscrições para a caminhada de 3,5km, incluindo masculino e feminino.

As inscrições pela Internet serão feitas pelo site: myrunning.com.br entre os dias 01/09/2023 a 10/09/2023 ou até encerrarem as vagas;

ATENÇÃO: As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite de inscrições acima definido.

3.2) **A RETIRADA DO KIT DO ATLETA TEM QUE SER PESSOALMENTE PELO ATLETA COM APRESENTAÇÃO DO RG, NÃO SERÁ PERMITIDO POR TERCEIRO, DEVERA SER ACOMPANHADA A DOAÇÃO DE DOIS (2) LITROS DE LEITE.**

4. PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO DA “Corrida 4 Elemantos Rio Claro”

4.1). Pela internet de 01/09/2023 a 05/09/2023, as inscrições deverão ser realizadas somente para moradores de Rio Claro; de 06/09/2023 a 10/09/2023, será aberto para o público em geral.

4.2). Acesse os site myrunning.com.br e clique em inscrições.

4.3). Preencha corretamente e por completo a ficha de inscrição digital.

4.4). **As inscrições ficarão condicionadas a doação de 02 (DOIS) LITROS DE LEITE no ato da retirada do kit atleta que serão destinados posteriormente para o FUNDO SOCIAL da Prefeitura Municipal de Rio Claro.**

5. INSCRIÇÕES SOMENTE NO SITE)

5.1). Inscrições pela Internet serão feitas pelo site: myrunning.com.br

6. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara que concorda que:

6.1). Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores.

6.2). Está gozando de plena saúde e treinou apropriadamente para a prova.

6.3). Está ciente de que deve consultar médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua e corrida trail.

6.4). **Não haverá guarda volume.**

6.5). **Está ciente deste regulamento, que estará disponível junto à ficha de inscrição.**

6.6). Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente. Os atletas que **não estiverem portando o número de peito e o chip não receberão premiação. Apenas quem participar da Corrida 5k e com número de peito receberá medalha.**

6.7). O Participante assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

6.8). A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA.

6.9). Seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

6.10). A comissão disponibilizará ambulância no local da largada, percurso e chegada, preparada para prestar os primeiros socorros, através de enfermeiros e auxiliares de enfermagem.

6.11). Haverá fiscalização em todo percurso.

6.12). Durante a prova os participantes poderão pedir auxílio nos postos de água e fiscais da prova.

6.13). A organização do evento bem como seus apoiadores e realizadores, não se responsabiliza por prejuízo ou dano causado pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou a outros participante, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

7. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

7.1). Poderão participar desta corrida Atletas sem limite de idade (somente na Corrida de **5km** terá idade mínima de **18 anos**), desde que estejam inscritos na sua respectiva faixa etária, e gozem de perfeita saúde.

7.2). **A apuração será feita pelo ano de nascimento do atleta. Não haverá dupla premiação.**

7.3). Não será permitido o pacing (correr ao lado do atleta incentivando, ou mesmo segurando nas mãos, braços e etc.), nos últimos 400 metros, caso isso aconteça o atleta será desclassificado. Também serão desclassificados os atletas que pegarem o auxílio de veículos, bicicletas, cortarem o percurso.

7.4). **Mediante a inscrição o atleta autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação nesta “Corrida 4 Elementos Rio Claro”, para finalidades legítimas de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.**

8. “I Circuito Solidário de Corrida de Rua Rio Claro – 4 Elementos – Etapa Terra”
O atleta participará da competição por categorias definidas, a saber:

Categoria Geral Masculino
Categoria Geral Feminino

Classificação Geral Masculino e		Classificação Geral feminino	
1º lugar	Troféu	1º lugar	Troféu
2º lugar	Troféu	2º lugar	Troféu
3º lugar	Troféu	3º lugar	Troféu
4º lugar	Troféu	4º lugar	Troféu
5º lugar	Troféu	5º lugar	Troféu

Para a categoria “Caminhada” haverá camisetas.

9- RETIRADA DE CHIP

10- (O kit a ser entregue aos atletas inscritos nos 5km, será composto de **01 camiseta tamanho PP=25, P=89, M=108, G=68, GG=10, 01 medalha, número de peito, alfinete e o chip na corrida.**

Caminhada: Tamanhos de camisetas, **P=5, M=5, G=10, GG=10**, apenas será composto por uma camiseta.

10.1). A retirada: **15/09 das 09h00 as 13h00 e 15h00 às 19h00 e dia 16/09/2023, das 08h00 às 12h00**, situado à rua 3, nº 942, Centro, no Grupo Ginástico Rioclarense em frente a Prefeitura Municipal de Rio Claro/SP.

11.NOS DIAS DA RETIRADA DO CHIP, O ATLETA DEVERÁ ESTAR MUNIDO DO COMPROVANTE ORIGINAL DE IDENTIDADE E DOIS (2) LITROS de LEITE.

11.1). Quando da retirada do CHIP, o atleta deverá conferir seus dados pessoais e conferir o equipamento no balcão de retirada. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do CHIP e a organização da prova está desobrigada a fornecer classificação do atleta em caso de falha no CHIP.

11.2). O uso do número e do CHIP é obrigatório. Estará automaticamente desclassificado o atleta que não utilizá-los.

11.3). Ao final da prova o atleta não terá que devolver o CHIP, pois o mesmo é descartável. .

11.4). A cronometragem e classificação é determinada através do chip pela passagem do atleta nos tapetes localizados nas linhas de largada e chegada. Será fornecido o tempo bruto a todos que completarem o trajeto da prova. Sem a utilização do chip não haverá classificação

12-NÚMERO DE PEITO

12.1). O número de peito é único e previamente associado a um único chip, não podendo ser repostos.

12.2). O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta do atleta.

12.3). O uso do número de peito é obrigatório, sendo que sua mutilação implicará na desclassificação do atleta.



Secretaria de Esportes