

# III CORRIDA E CAMINHADA UNESP RUNESP

## Regulamento

### OBJETIVO

Com o objetivo de oferecer à comunidade unespiana paulistana uma oportunidade de buscar qualidade de vida, a RUNESP de São Paulo realizará **“Corrida e Caminhada da RUNESP”**

### 1 DESENVOLVIMENTO

- 1.1. O evento irá acontecer no dia **05 DE OUTUBRO DE 2024**, com largada prevista para as 16h00 (Horário de Brasília), para corrida, em seguida a caminhada e logo após o termino da corrida de 5 km, estaremos realizando a corrida kid para as crianças.
- 1.2. **Todas as inscrições serão gratuitas.**
- 1.3. **Corrida 5K.**
- 1.4. **Caminhada 3K.**
- 1.5. **Corrida kids, 3 a 5 anos (50 metros), 6 a 7 anos (100 metros), 8 a 10 anos (150 metros), 11 a 14 anos (200 metros).**

### 2 INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão limitadas 300 (trezentas) vagas para ambos os sexos sendo que 275 (duzentas e sessenta) destinada a corrida de rua 5K e caminhantes 3K, 25 (vinte e cinco) é para corrida kids.
- 2.2. **Durante o período compreendido entre os dias 24/09/2024 e 27/09/2024, as inscrições deverão ser destinadas exclusivamente aos professores, servidores e alunos da Unesp.**
- 2.3. **No período de 28/09/2024 a 30/09/2024, as inscrições serão abertas ao público externo.**
- 2.4. As inscrições serão feitas única e exclusivamente pelo site: **myrunning.com.br**
- 2.5. **Lote Único Gratuito:** Início das inscrições no dia 24 de setembro de 2024 (24/09/2024) a partir das 18h00 e encerrando-se no dia 30 de setembro de 2024 (30/09/2024) as 23h59, podendo ser encerradas antecipadamente, em caso de preenchimento das vagas.
- 2.6. **As inscrições ficarão condicionadas a doação de ITEM DE HIGIENE PESSOAL para ONG SPINVISIVEL**
  - 1.1. **A entrega do kit Chip ocorrerá no dia 05 de outubro de 2024, no horário das 13h00 às 15h00, Av. Professor Mello Moraes 661, Raia da USP (em frente ao portão 10 - Dentro do CEPEUSP), São Paulo.**
  - 1.2. Toda informação pertinente ao evento será anunciada, previamente, pelas redes sociais. (instagram.....**running.lhg**, **NUMIS\_RUNESP**, site **myrunning.com.br**, lista de email UNESP).
  - 1.3. **As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite disponível, respeitando o item 2.1 deste regulamento.**
  - 1.4. A organização se reserva no direito de expandir a quantidade de inscrições disponíveis.

### 2 PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO

- 2.1. Preencha corretamente e por completo a ficha de inscrição.
- 2.2. **Lote Único. Respeitando item 2.1 do regulamento:**
  - Percurso 5K Corrida: Inscrição Gratuita
  - Percurso 3K Caminhada: Inscrição Gratuita

## III CORRIDA E CAMINHADA UNESP RUNESP

- Corrida kids Inscrição Gratuita

2.3. As inscrições são intransferíveis.

2.4. O atleta que por qualquer motivo participar do evento em qualquer situação (nome trocado, data de nascimento não verdadeira, números de identificação (número de peito) trocados, utilizar número de identificação e chip de outra pessoa, em outra faixa etária que não seja a do atleta, que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens), será desclassificado da prova e sofrerá as sanções disciplinares arbitradas pela Comissão Disciplinar.

2.5. As inscrições **NÃO** podem ser feitas por terceiros. A responsabilidade do preenchimento dos dados é única e exclusiva do atleta que pretende participar do evento, isentando a organização de quaisquer informações enviadas no ato da inscrição.

### 3 TERMOS DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:

- 3.1. Ao participar desta prova, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.
- 3.2. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.
- 3.3. O atleta inscrito é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 3.4. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos participantes, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
- 3.5. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação em qualquer etapa da corrida. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
- 3.6. Todos os participantes do evento, participantes, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para esta prova, para a **MYRUNNING E RUNESP SP**, e seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.
- 3.7. Está ciente deste regulamento. Disponível para download junto à ficha de inscrição.
- 3.8. Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente na corrida ou caminhada.
- 3.9. O percurso escolhido pelo participante deverá ser seguro para a sua participação
- 3.10. Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita totalmente o **REGULAMENTO**. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

## III CORRIDA E CAMINHADA UNESP RUNESP

3.11. **SOBRE O SUPORTE DE TERCEIROS:** o acompanhamento de participantes por treinadores e/ou assessoria esportiva, amigos, familiares, ou outro, com bicicleta e outros meios de marcadores de ritmo (pacers) resultarão na desclassificação do participante.

### 4 CATEGORIAS

4.1. Para definição de categoria do atleta, a idade será considerada na data de 31/12/2024, ou seja, o ano de nascimento do atleta.

4.2. **Categoria Runesp: Única específica englobando alunos, servidores e docentes.**

4.3. A forma de apuração de resultado será o **tempo bruto**, para o geral e categorias.

4.4. O atleta participante que se classificou, caso precise se ausentar, terá a obrigação de nomear alguém de sua confiança para receber o troféu no pódio.

4.5. Nesse evento não haverá a categoria PCD (Pessoa com Deficiência) ou ACD (Atleta com Deficiência), mas nada impede a participação e sua classificação geral será apurada junto aos demais atletas, apenas não participando da classificação por categoria.

4.6. Especificamente nesse evento, as categorias serão divididas em:

#### Percurso de 5K Geral:

Masculino	Feminino
GERAL (Tempo Bruto) Troféu 3 Primeiros Colocados	GERAL (Tempo Bruto) Troféu 3 Primeiras Colocadas

#### Percurso de 5K Categoria Runesp (alunos, servidores e docentes)

Masculino	Feminino
GERAL (Tempo Bruto) Troféu 3 Primeiros Colocados	GERAL (Tempo Bruto) Troféu 3 Primeiras Colocadas

#### Percurso de 5K Categorias por faixa-etária:

Masculino	Feminino
15 a 24 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros colocados	15 a 24 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiras colocadas
25 a 34 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros colocados	25 a 34 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiras colocadas
35 a 44 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros colocados	35 a 44 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiras colocadas
45 a 55 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros colocados	45 a 55 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiras colocadas
56 a 65 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros colocados	56 a 65 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiras colocadas
66 anos ou mais (Tempo Decorrido) 3 primeiros colocados	66 anos ou mais (Tempo Decorrido) 3 primeiras colocadas

#### 4.7. Corrida Kids: Premiação medalha:

Dividido em categorias dos 3 aos 14 anos

3 a 5 anos (50 metros),

6 a 7 anos (100 metros),

8 a 10 anos (150 metros),

11 a 14 anos (200 metros).

## III CORRIDA E CAMINHADA UNESP RUNESP

### 5 KIT ATLETA:

- 5.1. O KIT ATLETA, : O kit a ser entregue aos atletas inscritos, será composto de 01 camiseta, 01 medalha, 01 Squiz, Ecobag, número de peito, alfinete e o chip, sendo a camiseta e a medalha disponibilizados pela própria Unesp para composição do kit.
- 5.2. Os tamanhos e quantidades a serem disponibilizados serão: PP= 20 P=60, M=100, G=65, GG=30, (as primeiras inscrições tem preferência de tamanho de camisetas), **NÃO SERÁ FEITA TROCA DE TAMANHO DA CAMISETA DEPOIS DE ESCOLHIDA.**
- 5.3. Camisetas infantil tamanhos: 4=5, 6=5, 8=5, 10=5, 12=5
- 5.4. Todos os atletas inscritos na prova, **DEVEM RETIRAR O KIT ATLETA PRESENCIALMENTE**, das 13h00 às 15h00, – Av. Professor Mello Moraes 661 (Da Raia da USP - Portão 10 – Dentro do CEPEUSP), São Paulo
- 5.5. Em caso do participante **NÃO** retirar seu KIT ATLETA presencialmente na data marcada, o kit atleta será entregue aos organizadores para destinação de livre escolha.
- 5.6. **O KIT ATLETA PODERÁ SER RETIRADO POR TERCEIROS, DESDE QUE SEJA ENVIADO EMAIL AO [numis.reitoria@unesp.br](mailto:numis.reitoria@unesp.br) COM NOME RG DA PESSOA QUE IRÁ RETIRAR.**
- 5.7. **RESULTADO OFICIAL:** Será publicado no instagan da **running.lhg** (site: **[myrunning.com.br](http://myrunning.com.br)** ) no prazo de 24 horas após o término do evento, e esse não sofrerá alterações.
- 5.8. Fica o participante responsável por observar durante o evento, qualquer movimentação de veículo, e ainda responsável por ficar em alerta caso haja condutores distraídos, deixando assim a organização isenta de qualquer incidente que possa ocorrer.

### 6 PREMIAÇÃO

#### 6.1. NÃO HAVERÁ DUPLA PREMIAÇÃO.

- 6.2. Uma (1) medalha para cada atleta inscrito no evento. Respeitando itens do parágrafo 2 e 3 deste regulamento.
- 6.3. Uma (1) camiseta para cada atleta inscrito no evento. Respeitando itens do parágrafo 2 e 3 deste regulamento.
- 6.4. Um (1) Squiz para cada atleta inscrito no evento. Respeitando itens do parágrafo 2 e 3 deste regulamento.
- 6.5. Um (1) Ecobag para cada atleta inscrito no evento. Respeitando itens do parágrafo 2 e 3 deste regulamento.
- 6.6. Os três (3) primeiros colocados geral de ambos os sexos no percurso de 5K, receberão troféus, e seus respectivos tempos serão apurados na forma **"Tempo Bruto"**.
- 6.7. Os três (3) primeiros colocados da Unesp (alunos, servidores e docentes) de ambos os sexos no percurso de 5K, receberão troféus, e seus respectivos tempos serão apurados na forma **"Tempo Bruto"**.
- 6.8. Os três (3) primeiros colocados na categoria (faixa-etária), de ambos os sexos no percurso de 5K, receberão troféus, e seus respectivos tempos serão apurados na forma **"Tempo Líquido"**.
- 6.9. Não será entregue o Kit de Premiação, Troféus e Medalhas após o término do evento, sendo

## III CORRIDA E CAMINHADA UNESP RUNESP

entregue aos organizadores para destinação de livre escolha.

- 6.10. Caso o participante não possa estar presente no dia da premiação, pode indicar alguém para retirar pelo premiado. Se ainda assim não conseguir retirar seu TROFÉU, fica o mesmo responsável por entrar em contato com a organização para receber seu TROFÉU em casa, mediante pagamento do frete (depósito em conta sob responsabilidade do premiado).
- 6.11. Caso ocorra o extravio de medalhas e troféus, será adiada a premiação para uma nova data.
- 6.12. Especificamente nesse evento, a premiação será:
- 6.13. **Kit para "Caminhada" haverá medalha, camiseta, Squiz, Ecobag, número de peito.**

### Percurso de 5K Geral (Troféus):

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Colocado Troféu	1ª Colocada Troféu
2º Colocado Troféu	2ª Colocada Troféu
3º Colocado Troféu	3ª Colocada Troféu

### Percurso de 5K Unesp (Troféus):

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Colocado Troféu	1º Colocado Troféu
2º Colocado Troféu	2º Colocado Troféu
3º Colocado Troféu	3º Colocado Troféu

### Percurso de 5K Categorias (faixa-etária):

<b>Categorias Masculino</b>	<b>Categorias Feminino</b>
1º Colocado Troféu	1ª Colocada Troféu
2º Colocado Troféu	2ª Colocada Troféu



## III CORRIDA E CAMINHADA UNESP RUNESP

3º Colocado  
Troféu

3ª Colocada  
Troféu

### 8. CATEGORIAS AcD e/ou PcD

- 8.1. AcD (Atleta com Deficiência).
- 8.2. PcD (Pessoa com Deficiência).
- 8.3. Especificamente nesse evento não haverá a categoria AcD e/ou PcD.
- 8.4. NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO ESPECÍFICA.**
- 8.5. **TODOS PODEM PARTICIPAR, E SEUS NOMES DIVULGADOS NA CLASSIFICAÇÃO GERAL DO EVENTO, APENAS NÃO SENDO PUBLICADO EM CATEGORIA ESPECÍFICA.**
- 8.6. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a organização através do email:  
[contato@myrunning.com.br](mailto:contato@myrunning.com.br)

### 9. TERMOS DE RESPONSABILIDADE E CONSENTIMENTO

- 9.1. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.
- 9.2. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 9.3. Ao se inscrever nesta corrida, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 9.4. DECLARO para os devidos fins de direito que:
  - 9.4.1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com as distâncias citadas no DESCRITIVO GERAL.
  - 9.4.2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
  - 9.4.3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a MYRUNNING – BORB PRODUÇÃO E EVENTOS LTDA, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
  - 9.4.4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
  - 9.4.5. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
  - 9.4.6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a MYRUNNING OU Runesp São Paulo, organizadores, mídia e patrocinadores. Com a assinatura do presente termo de autorização, o participante autoriza expressamente seus patrocinadores e seus terceiros contratados a utilizar suas imagens captadas na forma de material fotográfico, vídeos ou qualquer outro, para fins

## III CORRIDA E CAMINHADA UNESP RUNESP

de divulgação do evento ou qualquer outra finalidade que os patrocinadores entendam oportuna, seja através da internet, sites de e-commerce, banners, blogs, redes sociais, campanhas de publicidade, anúncios em revistas e jornais, mídia eletrônica ou, ainda, por qualquer outro meio que os patrocinadores venham a julgar conveniente, sem qualquer limitação de prazo. A assinatura do termo de autorização implica na cessão definitiva dos direitos de imagem, sendo vedada ao participante a alegação de uso indevido de imagem, bem como o requerimento de qualquer indenização, compensação ou a que título for, por prazo indeterminado.

- 9.4.7. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.
- 9.4.8. Autorizo a MYRUNNING fazer o tratamento dos meus dados por eu fornecidos, sendo eles, nome, data de nascimento, telefone e e-mail, estando ciente e de acordo que os mesmos poderão ser utilizados pela ORGANIZAÇÃO E PATROCINADORES, para i) fazer contato;  
ii) envio de material publicitário; iii) E-mail marketing;
- 9.4.9. Estou ciente que os dados nome, data de nascimento, e tempo do atleta, estarão presentes na lista de classificação que será divulgado a todos os participantes para critério de conferência.

### 10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- 10.1. Para definição de categoria do atleta a idade será considerada em 31/12/2024, ou seja, o ano de nascimento do atleta.
- 10.2. O PARTICIPANTE É RESPONSÁVEL POR OBSERVAR A MOVIMENTAÇÃO DE VEÍCULOS, HIDRATAÇÃO, ESCOLHA DE PERCURSO.**
- 10.3. Atletas que participarem com nome trocado (falsidade ideológica), ou data de nascimento não verdadeira, ou em outra faixa etária que não seja a do atleta, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.
- 10.4. Prazo para contestação de resultados e denúncias 30 minutos após a publicação do resultado extraoficial no evento.

### 11. COMISSÃO ORGANIZADORA

- 11.1. Casos omissos ao regulamento serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora.
- 11.2. O contato será através do e-mail: [contato@myrunning.com.br](mailto:contato@myrunning.com.br) Telefone disponível para contato: (17) 99108-2580
- 11.3. A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.
- 11.4. Quem desrespeitar a organização estará impedido de participar de todos os eventos que por ventura a MYRUNNING venha a postergar em futuro próximo, durante o período de um (2) anos a contar a partir da data de realização do evento.

